



WOMAN

madame
FIGARO



Nº 325 octubre 2019
3,99 € Canarias 4,15 €
woman.es

Ella Hope
@ellahopen

Las 12 TENDENCIAS de OTOÑO

y esas claves de
estilista que
te hacen el look

#WELLAGING
Hábitos
y cosméticos
para estar
a gusto con
tu edad

**TALENTO
ESPAÑOL**
Javier Rey
Belén Rueda
Amenábar

FRANCE 5,95 € - UK 4,1 - ITALY 6,20 € - LUXEMBOURG 4,70 € - THE NETHERLANDS 5,90 € - USA \$ 7 - CANADA C.N. \$ 8,50 - GERMANY 5,20 € - SWITZERLAND 10 F.S. - BELGIUM 5,60 €



Una limpieza profunda: En el centro de Cristina Galmiche hacen una oxigenación que drena los poros sin dejar marcas. 90 € (tel. 915 040 762).

IPL antimanchas: Felicidad Carrera cuenta con el equipo Ellipse y personal muy profesional. 190 €/zona (tel. 914 351 724).

El color del pelo: Confío en Luis Miguel Vecina y su equipo de Coolday. Gracias a su saber hacer de la técnica balayage he conseguido un castaño natural con luz, a pesar de mis canas. Desde 84 € (tel. 914 113 055).

Un buen corte: Mi obsesión es que el pelo no me ponga años. Marco Rubiño, del salón In-viso le da un toque desordenado y moderno a mi melena midi. 62 €, corte y peinado (tel. 911 386 717).

Tratamiento spa para el pelo: Soy muy fan del protocolo voluminizador de Leonor Greyl (100 €). En Maison Eduardo Sánchez (tel. 915 776 722).

Un masaje relajante: En The Oasis Wellness & Spa. Hotel Don Carlos, Marbella (tel. 951 053 333).

Fisioterapia: Cuando el bruxismo me da la lata o me lesiono acudo a Mesalud. 60 € (tel. 914 484 424).

Bótox: Me fiaría de las doctoras de la Clínica Mira+Cueto.

Para remodelar el rostro: Para rellenos con ácido hialurónico recomiendo al doctor Franco Góngora (tel. 914 111 779) por su experiencia y visión en pro de la naturalidad. Desde 300 €.

ALEJANDRA YEREGUI

Colaboradora de WOMAN, Alejandra (@alejandrayeregui) defiende el «menos es más», cuidarse con cabeza porque el mejor lifting es la autoestima. Le gustan los rostros expresivos, la piel luminosa y los rituales manuales.

Un facial manual: Diana Montoya tiene unas manos prodigiosas. Realiza un masaje de remonte que a la vez tonifica y drena. 65 €.

Un lifting de cabina: Recomiendo la bioestimulación para rostro, cuello y manos con infiltraciones de Visco-derm, un ácido hialurónico que rehidrata, da luz y tono a la piel sin aportar volumen. 400 € en The Beauty Concept (tel. 914 669 187).

Tratamiento de remodelación corporal: No hay protocolo más eficaz que Remodelage, de Martine de Richeville, aunque molesta. 150 €.

En Tacha Beauty (tacha.es).

Para diseñar y cuidar cejas y pestañas: Le Petit Salon, en Madrid y Valencia (lepetitsalon.es).

Tu aparato facial favorito: Me quedo con el efecto tensor de Ultherapy, ultrasonidos focalizados potentes y seguros. 2.500 €.

Y corporal: He descubierto Emsculpt para tonificar el abdomen, capaz de producir 20.000 contracciones musculares. 1.200 €/4 sesiones. Clínica Moisés Amselem.

Dermatólogo de cabecera: El doctor Ricardo Ruiz (tel. 914 449 797), desde que trató mi acné adolescente.

Un tratamiento de belleza natural: Para hacer un detox y reducir volumen corporal, el programa alcalino del centro Meraki es muy completo. Combina ritual en cabina con activos diuréticos y la ingesta de plasma marino. 419 €, 6 sesiones. (tel. 911 402 922).

Para un evento importante llamaría a la maquilladora Pía Muñoz (@piamunozgt) y me peinaría con Diana Daureo (tel. 915 633 169).

Alejandra Yeregui.



Salón de peluquería In-viso.



Centro The Beauty Concept.

Spa del hotel Don Carlos (Marbella).

