

MAYO 2021

INNOVATIVA

estética

TÉCNICAS
MICRO
PIGMENTACIÓN

MASAJE
Kogao

BELLEZA
BAJO EL
SOL

CIRUGÍA
SCULPTURE

ESPECIAL
CUERPO *top*

COSMÉTICA · EQUIPOS · TRATAMIENTOS

han COLABORADO *este mes*

DRA. VANESA DE SAN GREGORIO

La operación bikini no tiene secretos, para esta reconocida especialista en medicina estética. Puedes comprobarlo en el Especial Cuerpo Top.



DR. JAVIER GUTIÉRREZ SANTAMARÍA

Este especialista es el encargado de descubrirnos una innovadora cirugía facial que esculpe las estructuras óseas del rostro, con precisión milimétrica y resultados permanentes.



DRA. SANDRA CABRERA

Desde Clínica Opción Médica, ella es la encargada de presentar un método propio de remodelado corporal sin cirugía, con resultados de excelencia.



STELA MOHEDANO

Directora de los Centros Ritual by Stela Mohedano, esta reconocida profesional ha creado un tratamiento corporal propio que aúna los beneficios del masaje, la aparatología y la cosmética de acción lipolítica. Puedes conocerlo leyendo nuestro Especial de este mes.



DRA. RAQUEL FERNÁNDEZ DE CASTRO

Esta especialista en medicina estética presenta en el especial Cuerpo Top, la técnica Tight Sculpting, que diseña la silueta mediante una avanzada tecnología láser.



VERÓNICA LÓPEZ ALBA

Esta esteticista presenta un programa en cabina que basa su eficacia en la fusión de tecnología, cosmética y masajes. Lo encontrarás en el Especial Cuerpo Top.



LAIA TORTA

La directora del centro Laia Torta Beauty Calm saca el máximo rendimiento de la estética en cabina, a través de un tratamiento de remodelado corporal integral.



DR. JOSÉ M^a FRANCO GÓNGORA

Este cirujano colabora en nuestro Especial con dos avanzadas propuestas de lipoescultura de brazos.





2 Técnicas para **ESCULPIR LOS BRAZOS**

DR. JOSÉ M^A FRANCO GÓNGORA

Esp. Cirugía Estética
Clínica FG

Bye, bye alas de murciélago La piel de la cara interna de los brazos es muy fina, y por lo tanto muy sensible a la acumulación de tejido graso y a los cambios de peso, por lo que tiende a descolgarse con suma facilidad, vencida por el peso que provoca la acumulación de tejido graso. En casos de pérdidas importantes de peso, esta afectación se acentúa y el descolgamiento tiende a concentrarse en la parte superior del brazo, en la región del músculo tricipital, provocando la formación de lo que se conoce como alas de murciélago. El lifting braquial (dermolipectomía braquial o lifting de brazos) es la cirugía encaminada a corregir esta alteración, a través de un procedimiento que elimina el excedente adiposo y el exceso de piel colgante, para definir el contorno de los brazos y darles un aspecto joven y firme. En los casos en los que la pérdida de firmeza es menos acusada ofrece excelentes resultados combinar la liposucción con una revolucionaria tecnología de plasma de helio frío.

1 LIFTING BRAQUIAL

La intervención suele ser en régimen hospitalario y realizarse bajo anestesia general. El abordaje se realiza a través de una incisión que se localiza en la cara interior de la parte superior del brazo, para que la cicatriz resultante sea lo menos visible posible. Puede ir precedida de una liposucción para eliminar la grasa cuando se encuentra también en exceso. Seguidamente, se elimina el exceso de piel y se tensa el tejido sobrante, para adaptarlo a la nueva forma del brazo.

Tras la cirugía, puede aparecer hinchazón y dolor moderado, que se trata sin problemas con analgésicos y que suele remitir en 48-72 horas. Se prescribe el uso de prendas compresivas para controlar la hinchazón, y en 2-3 días es posible reincorporarse a la rutina normal, con la precaución de evitar actividades deportivas hasta pasados 1 o 2 meses de la intervención.

qué pasa con la cicatriz

En el lifting braquial la cicatriz no desaparece del todo. Inicialmente, adquiere un aspecto rosado y con el paso del tiempo, va mejorando hasta convertirse en una línea blanca, difícil de percibirse a simple vista. La localización de la incisión en la cara interna del brazo también ayuda a que la cicatriz resultante pase desapercibida.

2 LIPOSUCCIÓN Y J-PLASMA

Cuando la flacidez en los brazos es entre leve y moderada optaremos por la realización de una liposucción, encaminada a extraer el exceso de grasa de la zona, y a continuación aplicaremos una avanzada tecnología de plasma frío (radiofrecuencia + helio frío), que tensa la piel y aporta firmeza al tejido, definiendo a la perfección el contorno del brazo. La entrada en escena de esta tecnología ha marcado un antes y un después en la disolución de acúmulos adiposos, ya que hasta hace poco, al eliminar la grasa sobrante, mediante liposucción o lipoescultura, en ocasiones podía aumentar el descolgamiento por la laxitud de los tejidos. Esto obligaba a evaluar muy bien cada caso, y en algunos supuestos esta cirugía corporal no se recomendaba, ante el riesgo de que se acentuará la flacidez. Esta eventualidad desaparece por completo gracias al plasma frío (J-Plasma). Esta tecnología se conduce a diferentes profundidades a través de una fina cánula para calentar todos los estratos cutáneos y hacer que el tejido conectivo alcance su capacidad máxima de contracción. El resultado es el tensado inmediato de la piel.